

CDs für Meditation und Selbsterfahrung (ausführliche Infos & Musikbeispiele auf Website!)

Reinhold Pertler Diplom-Psychologe Heilpraktiker Amperstraße 9 80638 München
Fon (089)1595668, Fax (089)15981454, Internet www.spirituelle-reisen.de e-mail: pertler@spirituelle-reisen.de

Anz	Titel	Beschreibung - mehr Infos auf der Website Alle CDs mit ausführlichem Anleitungsheft	Euro €
	REBIRTHING Poweratem-CD BRAINWAVE	ATEMIMPULSE mit BRAINWAVE Musik und Anleitungsheft. So wird das Atmen noch viel mehr zu einer inspirierenden, transformierenden Erfahrung. 60 Minuten Atmen, danach Entspannung. Mit zwei verschiedenen Atem-Rhythmen: schnell und trance-Tempo	25,00
	REBIRTHING-CD	Rebirthing- Poweratem- Doppel-CD 2: Mit CHAKRA-AMBIENT-Musik und Anleitungsheft	25,00
	REBIRTHING-CDs	Rebirthing- Poweratem-CDs: KOMBIPACK mit 4 CDs und Anleitungsheft	38,00
	Gesundes SCHLAFEN	Kombi-Paket: 2 Brainwave-CDs + Heilatmung + Skriptum "Gesundes Schlafen" (16 S.)	28,00
	EYE MOVEMENTS CD Doppel-CD	bilaterale auditive Stimulation (Ding-Dong) für EMDR (Stress-und Traumatherapie): Mit ausführlichem Anleitungsheft zu EFT und EMDR plus Zusatz-CD mit ergänzenden Rhythmen	22,00
	CHARTRES-SET	Eine CD mit allen pdfs, alle Ausdrucke auf Karton, Chartres-Skript & Chakra-Skript	25,00
	CHARTRES-SET	KOMBI mit CD Kundalini-Atmung zur meditativen Vertiefung	32,00
	HAVENING -CD	Entspannungs- und Begleitmusik zum wunderbaren HAVENING (mit HAVENING-Heft)	20,00
	Bilaterale CD AJNA-Chakra	bilaterale auditive Stimulation (Musik und OCEAN-RAUSCHEN , zwischen rechtem und linkem Ohr wandernd) für sanftes EMDR (Stress-und Traumatherapie): Mit ausführlichen Anleitungsheft zu Brainspotting und Eye Movement Integration (EMI).	20,00
	MANTRA OM NAMA SHIVAYA	Das Mantra OM NAMA SHIVAYA, neu eingespielt und gesungen (traditionelle Melodie) mit einer dynamischen und zwei meditativen Fassungen (3 Tracks, 59 Minuten)	18,00
	Heilatmung nach Dr. Tirala & Dr. Shioya	Übungs-CD (4 Tracks) mit hervorragender Wirkung auf Gesundheit und Energie-System. Hauptziel ist die Umstellung von der Brustatmung auf die einzig gesunde Bauchatmung, die SEINS-Atmung.	20,00
	KUNDALINI- ATMUNG	KUNDALINI-ATMUNG: 4 Tracks mit unterschiedlichen Brainwave-Frequenzen (je 19 Minuten) und Atemgeräuschen für die "Kehlkopf-Reibeatmung" (Kundalini-Atmung), eine der stärksten Übungen zum Erleben und Erwecken der Chakras und der Kundalini. Mit Anleitungsheft.	18,00
	DER LEBENS LAUF Doppel-CD	Wir durchlaufen zur Musik - auf der Stelle bleibend - unsere Lebensphasen von der Geburt bis zur Zukunft, um störende Erinnerungen aufzulösen, und neue Lebensklarheit zu finden. Mit Shiva-Mantra. Doppel-CD CD 1: Lebenslauf Vorwärts – CD 2: Lebenslauf Rückwärts	25,00
	KARMA-LAUF	Die Ergänzung zum Lebenslauf! Hier durchlaufen wir die Phasen eines früheren Lebens - Reinkarnation. Mehr Infos auf Website. 10,00 in Kombi mit Lebenslauf, alle drei CDs also	18,00 35,00
	DHARMA-LOKAH Doppel-CD	hochwirksame Variante zum Lebenslauf: Das Schütteln (Kundalini-soft) an den Lebensschauplätzen (Kindheit, Jugend, Erwachsenenzeit, Zukunft) bringt neue Aspekte der Lebensereignisse zum Vorschein. In den meditativen Pausen werden die Erinnerungen durch die Kundalini-Atmung aufgelöst. Dharma-Loka Powerversion 15,00 € , beide CDs zusammen	24,00
	AMMA-LOKAH Doppel-CD	Selbsterfahrung durch Klärung wichtiger Beziehungen über das Atem-Muster mit "Schüttel-Meditation" (Kundalini-soft) und Heil-Atmung. Verborgene Muster in unserer Mutterbeziehung und in schicksalswichtigen Lebensbeziehungen werden bewusst gemacht und aufgelöst. Plus CD Amma-Lokah Powerversion für aktuelle Beziehungsthemen.	24,00
	SURRENDER	Biographische Bewegungs-Meditation "Die Heilung meiner Lebenswiderstände" (Advaita-Movements) mit Kundalini-Soft (indischer Stil) und einer speziellen Mantra-Atemmeditation in den meditativen Ruhephasen. Mit zweiter CD: SURRENDER-Powerversion. Nur Doppel-CD.	24,00
	CHAKRA- ATMEN	Eine wunderbare und wirklich stimmige Chakra-Musik, aufbereitet für ein sanftes Chakra-Atmen mit Vorübungen (sanfte Kundalini-Meditation und Raja-Yoga-Wechselatmung).	18,00
	TIEFENENTSPANNUNG und CHAKRAMEDITATION	Zwei Phantasiereisen mit Chakra-Musik von C. Huber) - TIEFENENTSPANNUNG führt in die spirituelle Entspannung, bei der das Loslassen wie von selbst geschieht. In der CHAKRA-MEDITATION erleben wir alle Ebenen des menschlichen Entwicklungsweges, vom Körperbewusstsein bis hin zum Bewusstsein der alldurchdringenden Wirklichkeit Gottes.	18,00
	CHAKRA-MUSIK	CHAKRAWELTEN (nur die Chakra-Musik zur Entspannung, für Massage und eigene Übungen)	18,00
	CHAKRA-SET	Tiefenentspannung & Chakrameditation Chakra-Atmen Chakra-Welten, 3 CDs Kombipreis	36,00
	RAJA-YOGA Doppel-CD	Atem-Meditation nach Swami Vivekananda, Musik: indische Flöte Diese Meditation reinigt den Energie-Körper, harmonisiert die Chakras, weckt Intuition und verborgene Fähigkeiten in uns (Kundalini), verwandelt das Schicksal. NEU: als Doppel-CD – plus 4 Tracks zur Intensiv-Übung.	20,00
	SAMSARA	SAMSARA Geben & Nehmen Sanfte Bewegungs-Meditation zur Musik: Kontakt mit dem Höheren Selbst, mit der Wahrheit von Geben und Nehmen im großen kosmischen Kreislauf.	18,00
	NAMASKAR- Zen	Tibetisch-buddhistische Übung der "tiefen Verneigungen", ZEN-Tradition: Hingabe an das Wahre Selbst. Zum "Eltern-Nehmen" (Hellinger) hervorragend geeignet! Info auf Website!	18,00
	MANTRA- NAMASKAR Hindu	Die tiefen Verneigungen der Namaskar-Meditation werden hier ergänzt durch das Chanten von Mantren im Wechsel: OM SHANTI und SRI RAM JAY RAM. Dazu eine zweite CD mit SHIVA-Version: Der gleiche Übungsablauf, nur ausschließlich mit dem SHIVA-Mantra. Doppel-CD.	24,00
	AUTOGENES TRAINING	& spirituelle TIEFENENTSPANNUNG, 3 Meditationen in Kurzform (je 15 Minuten) - mit Musik.	15,00

Bestellung Brainwave-CDs

Alle Brainwave-CDs 12 Euro, ab 4 CDs je 10 Euro, ab 8 CDs je 9,00 Euro

Anz	Beschreibung und Probehören auf der Website	Euro €
	SYNERGIZER-Mindmaschine .Versandkosten Deutschland 6,00 €. Dazu 5 Gratis Brainwave-CDs (weiter unten ankreuzen) (Lieferung ins Ausland nur nach Vereinbarung)	159,00
	BRAINWAVE-Einsteiger Paket, 4 Brainwave-CDs + alle mp3 auf Extra-CD + entspannte Wachheit mp3	28,00
	ANGSTFREI - STRESSFREI: Die bewährte Alpha-Frequenz zur Stress-Reduzierung	12,00
	SMR-CD sensomotorischer Rhythmus (Herz-Chakra-Schwingung) Sehr wach und konzentriert - Katze vor dem Mausloch - auch gegen Unruhe und Schlafstörungen	12,00
	Pures ALPHA: Diese CD stimuliert mit 10 Hz ("gesundes Alpha", leichter Lernen und Problemlösen)	12,00
	OPTIMISTISCH und klar (=antidepressiv): baut extreme Emotionen ab, stärkt die logisch-vernünftige Einordnung von Geschehenem.	12,00
	Wachstum-Heilung-Antiaging (Chakra-6-Schwingung) (Wachstumshormon-HGH-Stimulierung, Variante a) MIT Kopfhörer	12,00
	Wachstum-Heilung-Antiaging (Chakra-6-Schwingung) (Wachstumshormon-HGH-Stimulierung, Variante b) OHNE Kopfhörer	12,00
	creatives BRAINSTORMING: Die Session stimuliert hauptsächlich Alpha- und Thetawellen im Wechsel, schafft neue neuronale Verbindungen. Chakra-6-Schwingungsmusik	12,00
	entspanntes SCHLAFEN (Schlaftraining): behebt Schlaflosigkeit als Folge des Fehlens des SMR (sensomotorischer Rhythmus). Bei chronischer, lange andauernder Schlaflosigkeit gut geeignet.	12,00
	entspanntes EINSCHLAFEN: Diese CD stimuliert Theta-Wellen zum Einschlafen	12,00
	SCHUMANNRESONANZ (Erdschwingung) Die Schumann-Frequenzen (Grundschwingung 7,83 Hertz). Schönwetter-Frequenz, Wohlbefinden, Heilungsförderung	12,00
	IMMUNSYSTEM-Stimulierung (Chakra-2-Schwingungsmusik - Sexual-Chakra). Das ist eine entspannende Alpha-Theta Session, die Heilungsprozesse beschleunigen und Immun-T-Zellen vermehren kann.	12,00
	GEISTIG ARBEITEN – stressfrei: Wachheit und Konzentration bei gleichzeitiger Entspannung! Chakra-6-Schwingungsmusik. Leistungsangst reduzieren und den Geist schärfen.	12,00
	SCHMERZFREI (chronischer schmerz - Fibromyalgie): Diese Session induziert Sub-Delta (0 - 1 Hz) - Frequenzen, die einen beruhigenden Effekt auf das limbische System haben (Amygdala, Hypothalamus).	12,00
	UNABHÄNGIG-suchtfrei: Diese Session vermindert den Drang zur "Selbst-Medikamentierung", kann einen Brainwave-Defekt bei Sucht korrigieren.	12,00
	Anti-KOPFSCHMERZ Chakra-7 -Schwingungsmusik: Diese Session reduziert die Gehirnaktivität	12,00
	BLUTDRUCK-Reduktion mit Chakra-1-Schwingungsmusik. Diese Session beruhigt die Zonen Amygdala und Hypothalamus als Hilfe zur Blutdrucksenkung	12,00
	Tiefe MEDITATION mit hypnotischer Ebbe-Flut-Technik zu tiefer Versenkung a) Variante THETA-Wellen mit Chakra-7-Schwingungsmusik	12,00
	Tiefe MEDITATION Frequenzen wie im Tiefschlaf und in sehr tiefer Trance b) Variante: SUB-DELTA-Wellen mit Chakra-7-Schwingungsmusik	12,00
	GAMMA-SESSION auf Uranus-Ton und mit Chakra-6-Schwingung. Gamma-Frequenzen (40 Hz und mehr) Höhere Bewusstseinszustände, übergroße Wachheit und Integrationsfähigkeit, Intuition	12,00
	SPORT: LEISTUNGSSTEIGERUNG – Performance Manipura-Chakra-Schwingung (3. Chakra) Geht erst in Alpha-Zustand, dann in die Beta-Phase, entwickelt das Gefühl für den "richtigen Moment" der Leistung.	12,00
	BETA-Performance (70 Minuten) – ohne Kopfhörer, Beta-Sessions eignen sich hervorragend zur Vitalisierung und Steigerung der geistigen Leistung, Steigerung von gesunder Aktivität und Alltagswachheit	12,00
SUMME EURO:		

Ich bestelle unter Anerkennung [der AGB-Widerrufsbelehrung auf der Website](#) die angekreuzten CDs. Lieferung auf VORKASSE + 4 € Versand (europ. Ausland 6 €)

SUMME EURO: _____ plus Versand (4 oder 6 Euro) = _____ Gesamtbetrag
Name _____
Adresse: _____ (_____) _____
Tel.: _____ Email _____
Unterschrift _____