

Jahresübersicht 2018 Stand 27. Januar 2018

In allen Kursen arbeiten wir mit heilenden Augenbewegungen (sanftes EMDR), dem wunderbaren HAVENING, EFT und der intuitiven ATEMTERAPIE mit BRAINWAVE-Musik, wirksamen Methoden, um alte Verhaltensmuster loszulassen und das eigene Kraftpotential in neuer Freiheit voll zu nutzen! [Infos auf WEBSITE beachten. NEWSLETTER anfordern.](#)
 EINZELSTUNDEN – PSYCHOTHERAPIE & TRAUMA-THERAPIE (auch mit Familienaufstellung) mit besonders wirksamen Methoden in Intensivsitzen: 80,00 € pro voller Zeitstunde (keine monatelangen Therapien erforderlich)

Datum	Kurs	Seminarhaus	Preis (€)
Samstag, 10. Februar 2018	☉ Tages-Kurs "Befreites Leben durch Meditation" ERLEUCHTUNG-ERWACHEN entdecken (headless way)	TRIVENI Gröbenzell bei München 9.30 – ca. 19 Uhr	95,00
Sonntag, 11. Februar 2018	☉ Tages-Kurs "Befreites Leben mit HAVENING" WEITERE TERMINE (auch kurzfristig) siehe Website	TRIVENI Gröbenzell bei München 9.30 – ca. 19 Uhr	95,00
17. - 18. Febr. 2018	☿ Wochenende FAMILIENSTELLEN (klassisch und dynamisch) Aufstellungen für alle Themen möglich	TRIVENI Gröbenzell bei München Themenaufsteller & Assistenten	280,00 bzw. 30
10. - 11. März 2018	☉ Wochenende BEFREITES LEBEN - Intuitive Atemtherapie und HAVENING	TRIVENI Gröbenzell bei München Stress und Trauma auflösen	250,00
Samstag, 7. April 2018	☉ Tages-Kurs "Befreites Leben mit HAVENING" WEITERE TERMINE (auch kurzfristig) siehe Website	(!)PRAXIS MÜNCHEN(!) 9.30 – ca. 19 Uhr	95,00
14. - 15. April 2018	☿ Wochenende FAMILIENSTELLEN (klassisch und dynamisch) Aufstellungen für alle Themen möglich	TRIVENI Gröbenzell bei München Themenaufsteller & Assistenten	280,00 bzw. 30
28. 4. - 4. Mai 2018	☉ FASTENWOCHE: YOGA - ATEMTERAPIE – HAVENING - MEDITATION	Seminarhaus Huberhof Hochkreut (Bayrischzell)	440 + Ü/Vpflg.
Donnerstag, 10. Mai (Chr. Himmelfahrt)	☉ Tages-Kurs Befreites Leben durch Meditation" ERLEUCHTUNG-ERWACHEN entdecken (headless way)	TRIVENI Gröbenzell bei München 9.30 – ca. 19 Uhr	95,00
9. – 10. Juni 2018	☿ Wochenende FAMILIENSTELLEN (klassisch und dynamisch) Aufstellungen für alle Themen möglich	TRIVENI Gröbenzell bei München Themenaufsteller & Assistenten	280,00 bzw. 30
14. - 15. Juli 2018	☉ Wochenende BEFREITES LEBEN - Intuitive Atemtherapie – mit HAVENING	TRIVENI Gröbenzell bei München Stress und Trauma auflösen	250,00
13. – 14. Okt. 2018	☿ Wochenende FAMILIENSTELLEN (klassisch und dynamisch) Aufstellungen für alle Themen möglich	TRIVENI Gröbenzell bei München Themenaufsteller & Assistenten	280,00 bzw. 30
24. - 25. Nov. 2018	☉ Wochenende BEFREITES LEBEN - Intuitive Atemtherapie – mit HAVENING	TRIVENI Gröbenzell bei München Stress und Trauma auflösen	250,00
15. – 16. Dez. 2018	☿ Wochenende FAMILIENSTELLEN (klassisch und dynamisch) Aufstellungen für alle Themen möglich	TRIVENI Gröbenzell bei München Themenaufsteller & Assistenten	280,00 bzw. 30
12. – 13. Jan. 2019	☉ Wochenende "BEFREITES LEBEN im NEUEN JAHR" - Intuitive Atemtherapie und HAVENING.	TRIVENI Gröbenzell bei München Neue Lebensimpulse finden!	250,00

Alle WOCHENEND-Kurse beginnen am Samstag um 9.30 Uhr und enden etwa um 16 Uhr am Sonntag, die WOCHEKURSE beginnen am Anreisetag um 18.30 Uhr und enden etwa um 12 Uhr des letzten Kurstages! Die Kurse sind nur im Ganzen buchbar - keine Erstattung bei späterer Anreise oder früherer Abreise. WOCHENEND-Kurse: Zu den Kurspreisen kommt nichts mehr dazu, Selbstverpflegung möglich. Teilnehmer aus der näheren Umgebung können abends nach Hause fahren, wer weiter entfernt wohnt: Es gibt sehr günstige Übernachtungsmöglichkeiten - bitte bei mir erfragen.

ANMELDUNG - Ich melde mich verbindlich [unter Anerkennung der AGB](#) (Website oder Zusendung) an für folgende Kurse:

Name: _____
 Zimmerwunsch: _____ Email-Adresse _____ (Newsletter)
 Adresse: _____
 Telefon: _____ (privat) _____ (geschäftl.)

Datum

Unterschrift

Rücktritt: Bis 30. Tag vor Reiseantritt (bzw. Workshop-Beginn) 20% des Reisepreises, ab 29. bis 22. Tag vor Reiseantritt 30% des Reisepreises, ab 21. bis 15. Tag vor Reiseantritt 45% des Reisepreises, ab 14. bis 7. Tag vor Reiseantritt 60% des Reisepreises, ab 6. Tag 90% des Reisepreises oder Workshop-Preises. Diese Gebühren entfallen bei den **Wochenkursen** (ohne Flug) und **Wochenendkursen** bis auf eine **Bearbeitungsgebühr** von 30 €, wenn ein Teilnehmer - bei ausgebuchter Gruppe - von der Warteliste nachrücken kann oder Sie selbst einen geeigneten Ersatzteilnehmer stellen oder Sie selbst auf einen späteren Termin ausweichen. **Weitere Bedingungen AGB auf der Website, (downloadbar als pdf oder auf Verlangen von mir zugesandt).**

Wochenend-Kurse und Fastenwochen - 2018

Wochenend-Kurse im TRIVENI-Yoga-Zentrum, Gröbenzell bei München



Hier finden seit 2012 unsere Wochenend-Kurse und Tages-Seminare statt. TRIVENI mit seinen hellen und freundlichen, spirituell gestalteten Meditations- und Seminarräumen ist ein Forum für mehr Lebensqualität: Der ideale Platz, um entspannt und aufgeschlossen in andere Welten einzutauchen und dabei tief zu sich selbst zu finden. Aus dieser Mitte heraus strömt dann



erneute Kraft für den Alltag und für das Weitergehen auf dem großen Weg des Bewusstseins. Bitte dazu den Sonderprospekt Triveni-KURSE anfordern - [alternativ Website aufsuchen](#).

Das besondere Kursangebot im Triveni

TAGES-KURSE "Befreites Leben mit HAVENING". Wir bringen neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit dem wunderbaren HAVENING nach Ronald Ruden, eine revolutionäre Neuentwicklung im Bereich der Psychotherapie. Mit dieser sanften und leicht erlernbaren Methode lösen wir uns schnell und sicher von belastenden Erinnerungen und finden kraftvolle Lebensimpulse und wirksame Affirmationen für die Zukunft.

MEDITATIONSTAGE "BEFREITESTES LEBEN durch Meditation - HEADLESS WAY" mit Spezialthema "SEHEN, wer ich wirklich bin" - Advaita - Erwachen und Erleuchtung entdecken - headless way nach Douglas Harding. Nach Bedarf auch mit anderen Spezialthemen wie Chakraerleben, CHARTRES-Meditation oder PRANAYAMA (Mystisches Atmen und BUTEYKO-Atmen).

Mit Meditation den Alltag loslassen, entspannen und wieder zur Mitte kommen, zur Quelle neuer Intuition, Kreativität und Lebensfreude. Kein eintöniges Meditieren den Tag hindurch, sondern ein lebendiges und abwechslungsreiches Programm.

FAMILIENSTELLEN Wochenend-Kurse und Tageskurse: Jeder von uns ist zu einem bestimmten Grad in fremde Schicksale aus der eigenen Familie und Ahnenreihe "verstrickt". So ist Schweres im Leben häufig gar nicht das eigene, sondern übernommenes Schicksal! Mit Familienstellen bringen wir auf einfache und tief wirksame Weise diese Verstrickungen ans Licht, so dass wir unser "Familienrätsel" lösen und uns aus der Schicksalsbindung befreien können. Dann leben wir freier, mit neuer Lebendigkeit und Lebensfreude, und in Einklang mit unseren wirklichen Lebenszielen.

"Befreites Leben" Atemtherapie mit Brainwave-Musik und HAVENING (Wochenend-Kurse)



Stress, Blockaden, Traumata auflösen und zu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude finden mit intuitiver Atemtherapie (Rebirthing, holotropes Atmen, Heil atmung) - das transformierende Training. Und dazu bringen wir neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit dem wunderbaren HAVENING nach Ronald Ruden. Mit dieser sanften und leicht erlernbaren Methode lösen wir uns schnell und sicher von belastenden Erinnerungen und finden kraftvolle Lebensimpulse und wirksame Affirmationen für die Zukunft. Optimal auch zum Start ins Neue Jahr, immer Anfang Januar!

FASTENWOCHE mit MEDITATION - YOGA - HAVENING- ATEMERFAHRUNG 28. April - 4. Mai 2018

im Seminarhaus HUBERHOF Hochkreut am Fuß des Wendelsteins (1000 m hoch über Bayrischzell in einzigartiger und ruhiger Lage) mit vielen Freizeitmöglichkeiten. Wir erleben die verwandelnde und befreiende Kraft von FASTEN, YOGA, intuitiver ATEMERFAHRUNG und MEDITATION: Vergangenes loslassen, Lebensprobleme klären, Gesundheit erspüren und mit neuer Energie und Klarheit den eigenen Weg gehen.



Dazu intensive Stresslösung und Trauma-Heilung mit den wunderbar wirksamen Übungen der psychosensorischen Therapien EFT ("Ich klopfe mich frei" nach Gary Craig) und HAVENING (sanftes Löschen von belastenden Erinnerungen und intuitives Entdecken neuer, befreiender Lebensperspektiven)

Jeden Nachmittag ist Freizeit mit vielen Möglichkeiten. Modifiziertes Fasten mit Eiweiß-Fastennahrung (Varianten bei Allergien etc. möglich).

Kursgebühr 440 €. Hinzu kommen die Kosten im Seminarhaus für Ü, Fastenverpflegung, Nebenkosten, vor Ort an das Haus zu entrichten, Preis für die gesamte Woche: 330 Euro im DZ, EZ-Zuschlag pro Tag 10,00 €. Zimmerzahl begrenzt, bitte bald anmelden.