



Ferienkurs „Befreites Leben“ Atemerfahrung - Yoga - Meditation auf der Insel Corfu mit Reinhold Pertler ab 2018 keine Korfukurse mehr!

Urlaub genießen, die Seele wieder wahrnehmen, aufatmen lassen und in diese wunderbare Verbindung von Abenteuer und Entspannung, von Erlebnis und Loslassen eintauchen. In der Meditationshalle den Alltagsstress vergessen, wieder zu sich selber, zum wahren Ursprung kommen und sich verwandeln lassen, mit neuer Energie und Klarheit den eigenen Weg gehen.

Eine besondere Ferienwoche auf der grünen Ionen-Insel Korfu in herrlicher Natur mit einem Intensivprogramm in Meditation und Selbsterfahrung. Das Ouranos-Seminarzentrum liegt in wunderschöner Panoramalage im nordwestlichen Teil der Insel auf einer Anhöhe genau in der Mitte zwischen den beiden Buchten von Arillas und San Stefanos. Von dort ein herrlicher Blick auf die beiden Sandstrände und die vorgelagerten Inseln. Beide Orte liegen abseits vom großen Touristenrummel. Mehrere Häuser mit weitem Blick auf das glitzernde Meer gruppieren sich rund um den großen Gruppenraum und die Essterrasse.

Kursprogramm

Am Morgen beginnen wir mit einer Bewegungsmeditation am Meer, um Vergangenes loszulassen, uns körperlich leicht und frei zu fühlen. Danach ist kurz Zeit zum Schwimmen (herrlich - erfrischend - wohltuend).

Durch MEDITATION, YOGA (Hatha-Yoga, RajaYoga nach Yesudian-Haich) und QUANTENHEILUNG (Matrix Energetics nach Dr. Kinslow und Dr. Bartlett) finden wir zur wahren Quelle unseres Seins, zu neuer Lebendigkeit, Lebensfreude und unseren wesentlichen Lebenszielen. Mit Quantenheilung erleben wir den Heilungsimpuls "Welle" als eine tiefgehende Öffnung zum reinen Bewusstsein, der gleichzeitig die Heilung von körperlichen Symptomen, Umfeldproblemen und die Loslösung von alten Mustern bewirkt. Die "Welle" aus der Ebene des REINEN BEWUSSTSEINS ist DAS Transformationswerkzeug des Wassermann-Zeitalters, das tiefgreifende Prozesse und Bewusstseinsweiterungen auslöst.

Die Heilkraft des bewussten, verbundenen Atems ("Neues, sanftes Rebirthing" mit heilender Brainwave-Musik) erfüllt uns mit neuer Energie, löst Blockaden und macht frei für einen liebevollen Austausch in Beziehungen.

Dazu genug Freizeit für Spaß, Erholung, zum Baden im türkisfarbenen, glasklaren Wasser und um die faszinierende Inselwelt Korfus zu erleben.

Reisepreis: ca 880 € (für Unterkunft im ½ DZ, HP, Transfer in GR, Reiseleiterservice, Kursgebühr) plus Flug nach Tagespreis. Mehr Info auf www.spirituelle-reisen.de sowie in der aktuellen Jahres-Übersicht. Anmeldeformular anfordern!



Spirituelle Reisen - Reinhold Pertler München
Amperstr. 9 80638 München
Fon 089-1595668, Fax 089-15981454
www.spirituelle-reisen.de
email: pertler@spirituelle-reisen.de