



## Ferienkurs „Befreites Leben“ Atemerfahrung - Yoga - Meditation auf der Insel Corfu mit Reinhold Pertle 5. - 12. August 2017

*Urlaub genießen, die Seele wieder wahrnehmen, aufatmen lassen und in diese wunderbare Verbindung von Abenteuer und Entspannung, von Erlebnis und Loslassen eintauchen. In der Meditationshalle den Alltagsstress vergessen, wieder zu sich selber, zum wahren Ursprung kommen und sich verwandeln lassen, mit neuer Energie und Klarheit den eigenen Weg gehen.*

*Eine besondere Ferienwoche auf der grünen Ionen-Insel Korfu in herrlicher Natur mit einem Intensivprogramm in Meditation und Selbsterfahrung. Das Ouranos-Seminarzentrum liegt in wunderschöner Panoramalage im nordwestlichen Teil der Insel auf einer Anhöhe genau in der Mitte zwischen den beiden Buchten von Arillas und San Stefanos. Von dort ein herrlicher Blick auf die beiden Sandstrände und die vorgelagerten Inseln. Beide Orte liegen abseits vom großen Touristenrummel. Mehrere Häuser mit weitem Blick auf das glitzernde Meer gruppieren sich rund um den großen Gruppenraum und die Essterrasse.*

### Kursprogramm

*Am Morgen beginnen wir mit einer Bewegungsmeditation am Meer, um Vergangenes loszulassen, uns körperlich leicht und frei zu fühlen. Danach ist kurz Zeit zum Schwimmen (herrlich - erfrischend - wohltuend).*

*Mit MEDITATION, intuitiver Atemerfahrung (mit BRAINWAVE-Musik), Hatha-Yoga und Raja-Yoga (nach Yesudian-Haich) finden wir wieder zur wahren Quelle unseres Seins, zu neuer Lebendigkeit, Lebensfreude und unseren wesentlichen Lebenszielen. Und dazu bringen wir neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit den psychosensorischen Therapien EFT ("Ich klopfe mich frei" nach Gary Craig) mit HAVENING (sanftes Löschen von belastenden Erinnerungen) und MATRIX-REIMPRINTING (heilendes Umschreiben der Vergangenheit für das innere Kind).*

*Die Heilkraft des bewussten, verbundenen Atems ("holotropes Atmen" mit heilender Brainwave-Musik) erfüllt uns mit neuer Energie, löst Lebensblockaden und macht frei für einen liebevollen Austausch in Beziehungen.*

*Dazu genug Freizeit für Spaß, Erholung, zum Baden im türkisfarbenen, glasklaren Wasser und um die faszinierende Inselwelt Korfus zu erleben.*

Reisepreis: siehe Buchungsinfos und Jahresprogramm, bitte anfordern. Mehr Info auf [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) sowie in der aktuellen Jahres-Übersicht. Anmeldeformular anfordern!

**Spirituelle Reisen - Reinhold Pertler München**  
Amperstr. 9 80638 München  
Fon 089-1595668, Fax 089-15981454  
[www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de)  
email: [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de)





# Korfu

*Insel im Licht*