

Spirituelle Reisen

Reinhold Pertler Diplomspsychologe, Heilpraktiker

Postanschrift: Amperstr. 9 80638 München

Fon 089-1595668 Fax 089-15981454

www.spirituelle-reisen.de

pertler@spirituelle-reisen.de

NEU: Power-Atem Rebirthing CDs

Die neuen Rebirthing-CDs sind in Einzel- und Gruppentherapie getestet und eine großartige Erleichterung für alle, die zuhause ihre Atem-Erfahrung vertiefen wollen, ganz nach Wunsch mit leichtem oder mit intensiverem Atmen.

Rebirthing-Atemtherapie ist eine der besten Methoden, die ganze Persönlichkeit körperlich und seelisch zu reinigen und zu verwandeln. Danach ist man tief entspannt und zugleich erfrischt und mit neuer Energie aufgeladen. Ich habe mir selbst mit diesen neuen CDs einen lang gehegten Wunsch erfüllt und genieße immer wieder selbst eine Atemsitzung.

Durch die Brainwave Musik und die begleitenden Atemgeräusche geschieht alles fast wie von selbst. Brainwave Musik ist pulsierend, vibrierend, synchronisiert die beiden

harmonisierend, Bewusstsein erweiternd, stressreduzierend, aufbauend, belebend und synchronisiert die beiden Gehirnhälften...So wird das Atmen noch viel mehr zu einer inspirierenden, transformierenden Erfahrung.

Mit ausführlichem, 28-seitigem (gedrucktem) Rebirthing-Handbuch, das wirklich alles Wesentliche zu Rebirthing enthält und auch Zusammenhänge, die Sie sonst in Büchern nicht finden werden.

Zu Beginn jeder Atem-CD gibt es eine Einstimmung "Atem ist Leben" mit verschiedenen Atemformen, vom Atemzug des neugeborenen Babies bis zum letzten Atemzug auf dem Sterbebett - und dann die vielen Atemzüge - auch in Ausnahmesituationen - dazwischen. Hier kann man einfach nur zuhören, die Emotionen spüren oder auch schon mitatmen.

Dann beginnt der eigentliche Atemprozess, bei der Doppel-CD 1 mit BRAINWAVE-Musik, bei der Doppel-CD 2 "CHAKRA" mit Chakra-Ambient-Musik.

Die begleitenden kontinuierlichen Atemgeräusche kommen einmal im schnellen und "typischen" Rebirthing-Rhythmus, bei der zweiten Variante im etwas langsameren Rhythmus des "Trance-Atmens", so wie es in etwa dem "Quantum Light Breath" Rhythmus entspricht.

Damit haben Sie genug Möglichkeiten, mit Leichtigkeit verschiedene Atemformen in ihrer verwandelnden Kraft zu erleben.

CD-Beschreibungen | [Musik-Beispiele auf der Website](#)



1) Power-Atem-Doppel-CD 1: mit BRAINWAVE-Musik

(CD 1) Rebirthing-Poweratem-Brainwave (Atem-Rhythmus: schnell)

Track 1 Atem ist Leben | Track 2 - 4 Atem-Session (schnell) | Track 5 - Entspannung

(CD 2) Trance-Poweratem-Brainwave (Atem-Rhythmus: langsam)

Track 1 Atem ist Leben | Track 2 - 4 Atem-Session (Trance-Atem) | Track 5 Entspannung
Preis: 25 € (für 2 CDs)



2) Power-Atem-Doppel-CD 2: mit CHAKRA-Ambient-Musik

(CD 1) Rebirthing-Poweratem-Chakras (Atem-Rhythmus: schnell)

Track 1 - Atem ist Leben | Track 2 - Chakra 6 | Track 3 - Chakra 5 | Track 4 - Chakra 4 | Track 5 - Es Vedrá Pyramiden-Energie | 6 OM shanti - Entspannung

(CD 2) Trance-Poweratem-Chakras (Atem-Rhythmus: langsam)

Track 1 - Atem ist Leben | Track 2 - Chakra 6 | Track 3 - Chakra 5 | Track 4 - Chakra 4 | Track 5 - Es Vedrá Pyramiden-Energie | 6 OM shanti
Preis: 25 € (2 CDs)



Power-Atem-Kombipack mit allen 4 CDs zum Sonderpreis von 38,00 €

Spieldauer pro CD 79 Minuten, die Atemsession selbst dauert etwa eine Stunde (das ist natürlich abkürzbar).

4 € für Porto und Versand, europäisches Ausland 6 €. Die CDs werden geliefert mit einem ausführlichen Handbuch (28 Seiten) zu Rebirthing. Ich empfehle Ihnen den Doppelpack mit 4 CDs - so haben Sie mit wenig Aufpreis die doppelte Anzahl von Atemmöglichkeiten.

Die Poweratem-CDs werden nur empfohlen für Personen, die in Rebirthing eingeführt sind und sich sicher fühlen (Wer eine Einführung machen möchte, kann dies in [Kursen](#) oder in [Einzelsitzungen](#) tun, siehe [Website](#)).

Ich bestelle unter Anerkennung der AGB-Widerrufsbelehrung auf der Website die oben angekreuzten CDs. Lieferung auf Vorkasse + 4 € Versand (europ. Ausland 6 €)

SUMME EURO: _____ plus Versand (4 oder 6 Euro) = _____ Gesamtbetrag

Name _____

Adresse: _____ (_____) _____

Tel.: _____ Email _____ Unterschrift _____