

NEU: Power-Atem Rebirthing CDs | Bestellformular umseitig



Die neuen Rebirthing-CDs sind in Einzel- und Gruppentherapie getestet und eine großartige Erleichterung für alle, die zuhause ihre Atem-Erfahrung vertiefen wollen, ganz nach Wunsch mit leichtem oder mit intensiverem Atmen.

Rebirthing-Atemtherapie ist eine der besten Methoden, die ganze Persönlichkeit körperlich und seelisch zu reinigen und zu verwandeln. Danach ist man tief entspannt und zugleich erfrischt und mit neuer Energie aufgeladen. Ich habe mir selbst mit diesen neuen CDs einen lang gehegten Wunsch erfüllt und genieße immer wieder selbst eine Atemsitzung.

Durch die Brainwave Musik und die begleitenden Atemgeräusche geschieht alles fast wie von selbst. Brainwave Musik ist pulsierend, vibrierend, harmonisierend,

Bewusstsein erweiternd, stressreduzierend, aufbauend, belebend und synchronisiert die beiden Gehirnhälften. So wird das Atmen noch viel mehr zu einer inspirierenden, transformierenden Erfahrung.

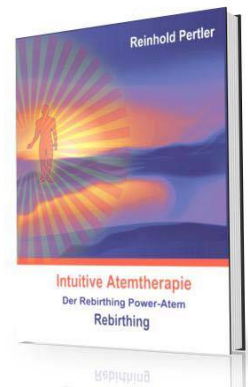
Mit ausführlichem, 28-seitigem (gedrucktem) Rebirthing-Handbuch, das wirklich alles Wesentliche zu Rebirthing enthält und auch Zusammenhänge, die Sie sonst in Büchern nicht finden werden.

Zu Beginn jeder Atem-CD gibt es eine Einstimmung "Atem ist Leben" mit verschiedenen Atemformen, vom Atemzug des neugeborenen Babies bis zum letzten Atemzug auf dem Sterbebett - und dann die vielen Atemzüge - auch in Ausnahmesituationen - dazwischen. Hier kann man einfach nur zuhören, die Emotionen spüren oder auch schon mitatmen.

Dann beginnt der eigentliche Atemprozess, bei der Doppel-CD 1 mit BRAINWAVE-Musik, bei der Doppel-CD 2 "CHAKRA" mit Chakra-Ambient-Musik.

Die begleitenden kontinuierlichen Atemgeräusche kommen einmal im schnellen und "typischen" Rebirthing-Rhythmus, bei der zweiten Variante im etwas langsameren Rhythmus des "Trance-Atmens", so wie es in etwa dem "Quantum Light Breath" Rhythmus entspricht.

Damit haben Sie genug Möglichkeiten, mit Leichtigkeit verschiedene Atemformen in ihrer verwandelnden Kraft zu erleben. Die CDs sind ab sofort bestellbar!



CD-Beschreibungen | [Musik-Beispiele auf der Website](#)



1) Power-Atem-Doppel-CD 1: mit BRAINWAVE-Musik

(CD 1) Rebirthing-Poweratem-Brainwave (Atem-Rhythmus: schnell)

Track 1 Atem ist Leben | Track 2 - 4 Atem-Session (schnell) | Track 5 - Entspannung

(CD 2) Trance-Poweratem-Brainwave (Atem-Rhythmus: langsam).

Track 1 Atem ist Leben | Track 2 - 4 Atem-Session (Trance-Atem) | Track 5 Entspannung
Preis: 25 € (für 2 CDs)



2) Power-Atem-Doppel-CD 2: mit CHAKRA-Ambient-Musik

(CD 1) Rebirthing-Poweratem-Chakras (Atem-Rhythmus: schnell)

Track 1 - Atem ist Leben | Track 2 - Chakra 6 | Track 3 - Chakra 5 | Track 4 - Chakra 4 | Track 5 - Es Vedra Pyramiden-Energie | 6 OM shanti - Entspannung

(CD 2) Trance-Poweratem-Chakras (Atem-Rhythmus: langsam)

Track 1 - Atem ist Leben | Track 2 - Chakra 6 | Track 3 - Chakra 5 | Track 4 - Chakra 4 | Track 5 - Es Vedra Pyramiden-Energie | 6 OM shanti
Preis: 25 € (2 CDs)



Power-Atem-Kombipack mit allen 4 CDs zum Sonderpreis von 38,00 €

Spieldauer pro CD 79 Minuten, die Atemsession selbst dauert etwa eine Stunde (das ist natürlich abkürzbar).

4 € Porto und Versand, europäisches Ausland 6 €. Die CDs werden geliefert mit einem ausführlichen Handbuch (28 Seiten) zu Rebirthing. Ich empfehle Ihnen den Doppelpack mit 4 CDs - so haben Sie mit wenig Aufpreis die doppelte Anzahl von Atemmöglichkeiten.

Lieferung auf Vorkasse - Konto Reinhold Pertler, 95158333 bei der Stadtparkasse München, BLZ 70150000. Euro-Überweisung aus dem Ausland: IBAN: DE97 70150000095158333, BIC: SSKNDEM33.

Die Poweratem-CDs werden nur empfohlen für Personen, die in Rebirthing eingeführt sind und sich sicher fühlen (Wer eine Einführung machen möchte, kann dies in [Kursen](#) oder in [Einzelsitzungen](#) tun, siehe [Website](#)).

Anz	Cover	Beschreibung - mehr Infos auf der Website Alle CDs mit ausführlichem Anleitungsheft	EURO ☐
		Rebirthing- Poweratem-Doppel-CD 1: Mit BRAINWAVE Musik und Anleitungsheft. Brainwave Musik ist pulsierend, vibrierend, harmonisierend, Bewusstsein erweiternd, stressreduzierend, aufbauend, belebend und synchronisiert die beiden Gehirnhälften. So wird das Atmen noch viel mehr zu einer inspirierenden, transformierenden Erfahrung. Mit zwei verschiedenen Atem-Rhythmen: Rebirthing-Tempo + Trance-Tempo (langsamer)	25,00
	Rebirthing-CD	Rebirthing- Poweratem- Doppel-CD 2: Mit CHAKRA-Ambient-Musik und Anleitungsheft	25,00 ☐
	Rebirthing-CD	Rebirthing- Poweratem-CDs: Kombipack mit 4 CDs und Anleitungsheft	38,00 ☐
		Das Mantra OM NAMA SHIVA, neu eingespielt und gesungen (traditionelle Melodie) mit einer dynamischen und zwei meditativen Fassungen (59 Minuten). Das "Lied der Seele" versetzt den Körper in heilsame, harmonisierende und kraftpendende Vibrationen, führt zum inneren Frieden und bereitet den Weg zur Selbstverwirklichung. OM NAMA SHIVA ist die Anrufung Gottes als Zerstörer aller Hindernisse auf dem Weg zum Wahren Selbst!	18,00 ☐
		KUNDALINI-ATMUNG: 4 Tracks mit unterschiedlichen Brainwave-Frequenzen (je 19 Minuten) und Atemgeräuschen für die "Kehlkopf-Reibeatmung" (Kundalini-Atmung), eine der stärksten Übungen zum Erleben und Erwecken der Chakras und der Kundalini. Die Kehlkopfenergie des 5. Chakra wird erweckt, die sofort in einen außergewöhnlichen Bewusstseinszustand versetzt und alles Erleben, besonders auch paranormale Wahrnehmungen, intensiviert.	18,00
		DER LEBENSLAUF: Wir durchlaufen zur Musik - auf der Stelle bleibend - unsere Lebensphasen von der Geburt bis zur Zukunft in einem bestimmten Rhythmus, um störende Erinnerungen aufzulösen, uns körperlich leicht und frei zu fühlen, neue Lebensklarheit zu finden. In den meditativen Laufpausen werden die aufgestiegenen Erinnerungen im Chanten des SHIVA-MANTRA geklärt und verwandelt. Doppel-CD CD 1: Vorwärts ☐ CD 2: Rückwärts	24,00
	KARMA-LAUF	KARMA-LAUF - die Ergänzung zum Lebenslauf! Hier durchlaufen wir die Phasen eines früheren Lebens - Reinkarnation. Mehr Infos auf Website. 10,00 in Kombi mit Lebenslauf.	18,00
	DHARMA-LOKA	hochwirksame Variante zum Lebenslauf: Selbsterfahrung an meinen "Lebensschauplätzen" mit "Schädel-Meditation" und Kundalini-Atmung. 10,00 in Kombi mit dem Lebenslauf.	18,00
	CHAKRA-ATMEN	CHAKRA-ATMEN: Eine wunderbare und wirklich stimmige Chakra-Musik, aufbereitet für ein sanftes Chakra-Atmen mit Vortönen (sanfte Kundalini-Meditation und Raja-Yoga-Wechselatmung mit Panflöte & Orgel).	18,00
		TIEFENENTSPANNUNG - CHAKRAMEDITATION (Zwei Phantasie Reisen mit Musik von Christian Huber) - TIEFENENTSPANNUNG führt in die spirituelle Entspannung, bei der das Loslassen wie von selbst geschieht durch Hingabe an das Wahre Selbst. In der CHAKRA-MEDITATION erleben wir alle Ebenen des menschlichen Entwicklungsweges, vom Körperbewusstsein bis hin zum Bewusstsein der alldurchdringenden Wirklichkeit Gottes.	18,00
	CHAKRA-MUSIK	CHAKRAWELTEN (nur die Chakra-Musik zur Entspannung, für Massage und eigene Übungen)	18,00
	CHAKRA-SET	Tiefenentspannung & Chakrameditation Chakra-Atmen Chakra-Welten, 3 CDs SONDERPREIS	46,00
	RAJA-YOGA	RAJA-YOGA. Atem-Meditation nach Swami Vivekananda, Musik: Zamfir/Cellier (Panflöte und Orgel): Diese Meditation reinigt den Energie-Körper, harmonisiert die Chakras, weckt Intuition und verborgene Fähigkeiten in uns (Kundalini), verwandelt das Schicksal.	18,00
	SAMSARA	SAMSARA Geben & Nehmen Sanfte Bewegungs-Meditation zur Musik: Kontakt mit dem Höheren Selbst, mit der Wahrheit von Geben und Nehmen, mit dem kosmischen Kreislauf, in den wir selbst tagtäglich eingebunden sind.	18,00
	NAMASKAR	NAMASKAR: Tibetisch-buddhistische Übung der "tiefen Verneigungen": Hingabe an das Wahre Selbst. Zum "Eltern-Nehmen" (Hellinger) hervorragend geeignet! Info auf Website!	18,00
		MANTRA-NAMASKAR: Die tiefen Verneigungen der Namaskar-Meditation werden hier ergänzt durch das Singen von Mantren im Wechsel: OM SHANTI und SRI RAM JAY RAM. Die Übung hat eine tiefgreifende harmonisierende Wirkung auf Körper, Seele und Geist. Zum "Eltern-Nehmen" (Hellinger) hervorragend geeignet! SHIVA-Version Dieselbe Übung und CD, nur ausschließlich mit dem SHIVA-MANTRA (18,00) - beide zusammen 24,00 Euro	18,00 zus. mit Shiva- Version 24,00
	AUTOGENES TRAINING	& spirituelle TIEFENENTSPANNUNG, 3 Meditationen in Kurzform (je 15 Minuten) für den Alltag - mit Musik. Tiefe Entspannung, Loslassen und Wohlbefinden ohne langatmige Erklärungen.	12,00
	TIGERBERICHT (Dietrich Wild, Al Gromer Khan)	DER TIGERBERICHT: Eine faszinierende Phantasie Reise in die Wüste Sinai zur Begegnung mit dem "geheimnisvollen Fremden" (Zen-Meister Shunryu Suzuki Roshi), der vom Tiger berichtet und uns so das Wahre Selbst in seinem lebendigen Ausdruck nahe bringt. 2 CDs Sheema-Verlag.	19,80
	TIGERBERICHT	ÜBUNGS-CD Tigerbericht, ausgewählte Meditationen zum TIGERBERICHT - zur Vertiefung!	12,00
	TIGERBERICHT	Kombipack: ÜBUNGS-CD Tigerbericht plus Doppel-CD TIGERBERICHT (Sheema-Verlag)	30,00

Ich bestelle unter Anerkennung der AGB-Widerrufsbelehrung auf der Website die oben angekreuzten CDs. Lieferung auf Vorkasse + 4 ☐ Versand (europ. Ausland 6 ☐)

SUMME EURO: _____ plus Versand (4 oder 6 Euro) = _____ Gesamtbetrag

Name _____

Adresse: _____ () _____

Tel.: _____ Email _____ Unterschrift _____