

Wochenend-Kurse im TRIVENI-Yoga-Zentrum | Gröbenzell bei München 2018



Hier finden seit 2012 unsere Wochenend-Kurse und Tages-Seminare statt. TRIVENI mit seinen hellen und freundlichen, spirituell gestalteten Meditations- und Seminarräumen ist ein Forum für mehr Lebensqualität: Ein Ort für Wohlbefinden, Energie und Bewusstsein, ein Zentrum für die Begegnung mit anderen Menschen und sich selbst. Der ideale Platz, um sich wohl zu fühlen und entspannt und aufgeschlossen in andere Welten einzutauchen und dabei tief zu sich selbst zu



finden. Aus dieser Mitte heraus strömt dann erneute Kraft für den Alltag und für das Weitergehen auf dem großen Weg des Bewusstseins.

Meditationstag **"Befreites Leben durch Meditation - headless way"** Samstag, 10. Februar und Donnerstag, 10. Mai 2018 (Christi Himmelfahrt) mit Spezialthema "SEHEN, was ich WIRKLICH bin" - Advaita - Erwachen - Erleuchtung entdecken mit headless way nach Douglas Harding. Weitere Termine (auch kurzfristig) erfragen oder auf der Website nachsehen. [Direkt zur Kursanmeldung...](#)

Mit Meditation den Alltag loslassen, entspannen und wieder zur Mitte kommen, zur Quelle neuer Intuition, Kreativität und Lebensfreude. Kein eintöniges Meditieren den Tag hindurch, sondern ein lebendiges und abwechslungsreiches Programm. Weitere Spezialthema je nach Bedarf und Ankündigung: Chakraerleben, CHARTRES-Meditation oder PRANAYAMA (Mystisches Atmen und BUTEYKO-Atmen). Kursgebühr 95,00 Euro. Weitere Infos [auf der Website](#). [Direkt zur Kursanmeldung...](#)

Tages-Kurs "Befreites Leben mit HAVENING" | Sonntag, 11. Februar 2018 | [Samstag, 7. April 2018 (!) Praxis München(!)] 9 Uhr 30 bis etwa 19 Uhr. (WEITERE TERMINE erfragen oder Website-Info checken!)

Wir bringen neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit dem wunderbaren HAVENING nach Ronald Ruden, eine revolutionäre Neuentwicklung im Bereich der Psychotherapie. Mit dieser sanften und leicht erlernbaren Methode lösen wir uns schnell und sicher von belastenden Erinnerungen und finden **kraftvolle Lebensimpulse und wirksame Affirmationen** für die Zukunft. [Mehr Info \(mit Video\) zu HAVENING...](#) Kursgebühr 95,00 Euro. Weitere Infos und Termine [auf der Website](#). [Direkt zur Kursanmeldung...](#)

"Befreites Leben" Rebirthing-Atmen mit Brainwave-Musik und HAVENING

10. - 11. März 2018 | 14. - 15. Juli 2018 | 24. - 25. November 2018



Stress, Blockaden, Traumata auflösen und zu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude finden mit **intuitiver Atemtherapie (Rebirthing, holotropem Atmen, Heilatmung)** - das transformierende Training. Für Einsteiger und Erfahrene geeignet! Stress und Spannungen einfach wegatmen und mit neuen Perspektiven in die JETZT-Zukunft gehen. Und dazu bringen wir neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit dem wunderbaren HAVENING nach Ronald Ruden. Mit dieser sanften und leicht erlernbaren Methode lösen wir uns schnell und sicher von belastenden

Erinnerungen und finden kraftvolle Lebensimpulse und wirksame Affirmationen für die Zukunft.

Intuitive Atemtherapie (verbundenes Atmen ähnlich holotropem Atmen): In einer Atmosphäre des Vertrauens und der Geborgenheit erleben wir die Kraft des sanften **Rebirthing mit heilender BRAINWAVE-Musik**. Das bewusste, verbundene Atmen löst alte Erlebnis-Muster auf und wir werden in tiefer Entspannung wie neugeboren frei für positives Denken, Fühlen und Handeln. [Website-Info...](#) [Direkt zur Kursanmeldung...](#) Kursgebühr: 250,00 Euro.

"Familienstellen Wochenend-Kurs" 17. - 18. Februar 2018, 14. - 15. April 2018 | 9. - 10. Juni 2018 | 13. - 14. Okt. 2018 | 15. - 16. Dez. 2018 (zusätzlichen Tages-Kurs erfragen oder Website checken!)

Jeder von uns ist zu einem bestimmten Grad in fremde Schicksale aus der eigenen Familie und Ahnenreihe "verstrickt". So ist Schweres im Leben häufig gar nicht das eigene, sondern übernommenes Schicksal! Mit Familienstellen bringen wir auf einfache und tief wirksame Weise diese Verstrickungen ans Licht,

so dass wir unser "Familienrätsel" lösen und uns aus der Schicksalsbindung befreien können. **Dann leben wir freier, mit neuer Lebendigkeit und Lebensfreude, und in Einklang mit unseren wirklichen Lebenszielen.**

Keine der so häufig üblichen "Schnellaufstellungen", sondern **professionelle Aufstellungen, die in die Tiefe des Geschehens vordringen** und dadurch auch erst **wirklich stimmige Lösungen möglich machen.**

Nur **insgesamt vier Themaufstellungen am Wochenende (zwei am Samstag, zwei am Sonntag)**, damit entspannter und stressfreier für alle. Jede Aufstellung ist gründlich und geht durch mehrere Schichten, bis wir wirklich die passenden Lösungen gefunden haben. Flexibles, universelles Familienstellen: **Bei Bedarf auch inklusive "Dynamisches Familienstellen" - Gehen eines Themas (ähnlich Walking-in-your-shoes).** Beim **dynamischen Familienstellen** arbeitet man auch mit **Stellvertretern** wie in der Familien-Aufstellung, doch geht es hier nicht so sehr um ein ganzes Familien-System mit übernommenen Lasten und Verstrickungen, sondern vielmehr um **das tiefgreifende Verstehen einzelner Personen oder Zustände oder Sachverhalte**, aus dem sich dann Lebenslösungen entwickeln.

Kursgebühr für eine Themaufstellung: 280,00 €. Die Assistenten zahlen keine Kursgebühr, nur 20 Euro pro Tag (Wochenende 30 Euro) für die Hauskosten. [Direkt zur Kursanmeldung...](#)

"Befreites Leben im Neuen Jahr" 12. - 13. Januar 2019

Lust auf einen kraftvollen und bewussten Start ins Neue Jahr? Ein Wochenende investieren für ein Mehr an Möglichkeiten in 2019!

Mit **intuitiver Atemerfahrung, Meditation und HAVENING** Ballast des Vorjahres loslassen, Zukunftsängste löschen und aus der Mitte heraus **zu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude für 2019 finden:**

- In einer entspannenden und inspirierenden Atmosphäre **mein wirkliches Wollen und Wünschen** (wieder-)entdecken.
- Meine persönlichen **Jahres- und Lebensziele** erspüren und wirklicher werden lassen.
- Mit der Weisheit meines Herzens **das Wichtige in meinem Leben klären** und offene Fragen beantworten.

Im Lauf des Wochenendes finden wir **unsere ganz persönlichen Schlüsselsätze** für das Neue Jahr, die wir mit bewährten Methoden vertiefen und lebendiger werden lassen: **Stimmige Perspektiven für den Lebensweg im Neuen Jahr.**

Kursgebühr Wochenend-Kurs 250,00 € (Mit ausführlichen Kursunterlagen). [Direkt zur Kursanmeldung...](#)

Kurszeiten Wochenend-Kurse: Samstag 9.30 - 22 Uhr, Sonntag 9.30 - etwa 16 Uhr. Kursgebühr: Alle 2-tägigen Wochenend-Kurse kosten 250,00 € (außer anders angegeben, Familienstellen 280,00 Euro!)

Zu den Kurspreisen kommt nichts mehr dazu, Selbstverpflegung möglich. Im Seminarzentrum gibt es gratis aufbereitetes und energetisiertes Wasser, gegen kleinen Betrag Kaffee, Tee und Säfte. **Ihr Kursplatz ist fest reserviert nach Eingang einer Anzahlung von 90,00 Euro (Tageskurs 40,00 €)**, Details dazu finden Sie in der Anmeldebestätigung, die Sie umgehend nach Ihrer Anmeldung erhalten. Teilnehmer aus der näheren Umgebung können abends nach Hause fahren, wer weiter entfernt wohnt: **Es gibt sehr günstige Übernachtungsmöglichkeiten - bitte bei mir erfragen.** Die Kurse sind nur im Ganzen buchbar - keine Erstattung bei späterer Anreise oder früherer Abreise. Nur verbindliche ANMELDUNG formlos per Email oder per Anruf oder mit dem [Anmeldeformular](#) auf der Website!

Verbindliche Anmeldung unter [Anerkennung der AGB](#) (Website oder zugesandt) für folgenden Triveni-Kurse

Datum: _____

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ (privat) _____ (geschäftl.)

Email _____

_____ Datum

_____ Unterschrift

Rücktrittsbedingungen: Siehe AGB auf Jahresübersicht oder auf der Website. Diese Gebühren entfallen bei den Wochenendkursen bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 30 €, wenn ein Teilnehmer - bei ausgebuchter Gruppe - von der Warteliste nachrücken kann oder Sie selbst einen geeigneten Ersatzteilnehmer stellen oder Sie selbst auf einen späteren Termin ausweichen. **Die Kurse sind nur im Ganzen buchbar - keine Erstattung bei späterer Anreise oder früherer Abreise.**