

Tages-Seminare und Wochenend-Kurse im TRIVENI Yoga-Zentrum

Das Zentrum für Bewegung, Begegnung und Bewusstsein



Hier finden nun unsere Wochenend-Kurse und Tagesseminare statt, besonders die Wochenend-Kurse Familienstellen, Befreites Leben mit Atemtherapie, Yoga- und Meditation nach Yesudian-Haich.

Triveni mit seinen hellen und freundlichen, spirituell gestalteten Meditations- und Seminarräumen ist ein Forum für mehr Lebensqualität. Ein Ort für Wohlbefinden, Energie und Bewusstsein. Ein Zentrum für die Begegnung mit anderen Menschen und sich selbst. In der Hindu Tradition bedeutet Triveni Sangam den Zusammenfluss dreier Ströme, Sangama ist das Sanskrit Wort für Zusammenfließen. Dieser Punkt des Zusammentreffens ist ein heiliger Ort für die Hindus. Ein Eintauchen ins Wasser an dieser Stelle löst alles Karma auf

und befreit vom Zyklus der Wiedergeburten. In diesem Geist und Sinne soll dort auch unser Zusammentreffen bei den Seminaren stattfinden.



Für Seminare gibt es zwei wunderschön gestaltete Räume, dazu einen großzügigen Aufenthaltsbereich mit gemütlichem Sitzkreis, einen Bar- und Bistrobereich mit Küche.

Der ideale Platz, um sich wohl zu fühlen und entspannt und aufgeschlossen in andere Welten einzutauchen und dabei tief zu sich selbst zu finden. Aus dieser Mitte heraus strahlt dann erneute Kraft für den Alltag und für das Weitergehen auf dem großen Weg des Bewusstseins.



Alle Räume befinden sich im ersten Stock eines ansprechenden Neubaus, sind hell und freundlich mit vielen Fenstern. Das komplette Zentrum ist mit Eichen-Parkettboden und einer Fußboden-Heizung ausgestattet. Für die Kursräume gibt es Yogamatten, Decken, Yogablöcke - und gurte, Meditationsbänke, Sitzbänke und anderes mehr.

Aufenthalts-Übernachtung: Teilnehmer aus der näheren Umgebung können abends nach Hause fahren, wer weiter entfernt wohnt: Es gibt sehr günstige Übernachtungsmöglichkeiten - bitte bei mir erfragen.

Anreise: Parkplätze sind direkt vor dem Haus vorhanden. Die verkehrsgünstige Lage des Triveni-Zentrums bietet eine gute Anfahrt nahe der Autobahn A99 München/Lochhausen.

Die S-Bahn Haltestelle Grenzell S 3 West nach Mammendorf ist ca. 7 Gehminuten vom Triveni-Zentrum entfernt. Grenzell ist vom Hauptbahnhof München in 20 Minuten zu erreichen. Die Haltestelle Grenzellerstrasse vom Bus 830 (S-Bahn Lochhausen - S-Bahn Puchheim) ist nur 1 Minute vom Zentrum entfernt.

Adresse: Triveni | Breslauer Straße 15 | 82194 Grenzell | www.Triveni-Zentrum.de