

## Wochenend-Kurse im TRIVENI-Yoga-Zentrum | Gröbenzell bei München 2016



Hier finden seit 2012 unsere **Wochenend-Kurse und Tages-Seminare** statt.

TRIVENI mit seinen hellen und freundlichen, spirituell gestalteten Meditations- und Seminarräumen ist ein Forum für mehr Lebensqualität: Ein Ort für Wohlbefinden, Energie und Bewusstsein, ein Zentrum für die Begegnung mit anderen Menschen und sich selbst. Der ideale Platz, um sich wohl zu fühlen und entspannt und aufgeschlossen in andere Welten

einzutauchen und dabei tief zu sich selbst zu finden. Aus dieser Mitte heraus strömt dann erneute Kraft für den Alltag und für das Weitergehen auf dem Weg des Bewusstseins.



### "Befreites Leben im Neuen Jahr" | WE 9. -10. Januar 2016 "Das Neue Jahr gestalten"

Lust auf einen kraftvollen und bewussten Start ins Neue Jahr? Ein Wochenende investieren für ein Mehr an Möglichkeiten in 2016!

Mit intuitiver Atemerfahrung, Meditation und Phantasiereisen Ballast des Vorjahres loslassen, Zukunftsängste löschen und aus der Mitte herauszu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude für 2016 finden

- In einer entspannenden und inspirierenden Atmosphäre mein wirkliches Wollen und Wünschen (wieder-) entdecken.
- Meine persönlichen Jahres- und Lebensziele erspüren und wirklicher werden lassen.
- Mit der Weisheit meines Herzens das Wichtige in meinem Leben klären und offene Fragen beantworten.

Im Lauf des Wochenendes finden wir unsere ganz persönlichen Schlüsselsätze für das Neue Jahr, die wir mit bewährten Methoden vertiefen und lebendiger werden lassen: Stimmige Perspektiven für den Lebensweg im kommenden Jahr.

Mit bewährten Methoden (intuitives Atmen, biographische Bewegungsmeditationen, Meditation) Dazu die wunderbar wirksamen Übungen der Heilenden Augenbewegungen (sanftes und erweitertes EMDR mit Übungen aus Eye Movement Integration (EMI) und die besonders befreiende Methode des BRAINSPOTTING (nach David Grand) im neu entwickelten Gruppensetting.

Kursgebühr Wochenend-Kurs 250,00€ (Mit ausführlichen Kursunterlagen). [Direkt zur Kursanmeldung...](#)

### "Befreites Leben" Rebirthing-Atmen mit Brainwave-Musik und Heilenden Augenbewegungen

5. – 6. März 2016 | 16. – 17. Juli 2016 | 19. – 20. November 2016

Stress, Blockaden, Traumata auflösen und zu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude finden mit intuitiver Atemtherapie (Rebirthing, holotropes Atmen, Heilatmung) - das transformierende Training Für Einsteiger und Erfahrene geeignet! Stress und Spannungen einfach wegatmen und mit neuen Perspektiven in die JETZT-Zukunft gehen. Mein Atem wird BEFREIT, er wird voller, gelöster, rhythmischer. Ich übe das LOSLASSEN ein, lerne wie von selbst, dem Atem und damit dem LEBEN SELBST zu vertrauen.

Dazu intensive Stress- und Trauma-Lösung mit Heilenden Augenbewegungen (sanftes und erweitertes EMDR mit Übungen aus Eye Movement Integration (EMI) und die besonders wirksame Methode des BRAINSPOTTING (nach David Grand) im neu entwickelten Gruppensetting BRAINSPOTTING löst uralte Spannungspunkte in unserem Wahrnehmungsfeld, klärt und heilt so unser Bewusstsein, befreit damit von Schicksalsbeschränkungen und öffnet uns für eine neue Tiefe in der Meditation.

Intuitive Atemtherapie (holotropes Atmen): In einer Atmosphäre des Vertrauens und der Geborgenheit erleben wir die Kraft des sanften Rebirthing mit BRAINWAVE-Musik. Das bewusste, verbundene Atmen löst alte Erlebnis-Muster auf und wir werden in tiefer Entspannung wie neugeboren frei für positives Denken, Fühlen und Handeln. [Website-Info...](#) [Direkt zur Kursanmeldung...](#) Kursgebühr: 250,00 Euro.

### "Familienstellen Wochenend-Kurs" (klassisch und dynamisch)

20. – 21. Feb. 2016 | 16. – 17. April | 11. – 12. Juni | 8. – 9. Okt. | 10. – 11. Dezember 2016

Jeder von uns ist zu einem bestimmten Grad in fremde Schicksale aus der eigenen Familie und Ahnenreihe "verstrickt". So ist Schweres im Leben häufig gar nicht das eigene, sondern übernommenes Schicksal! Mit Familienstellen bringen wir auf einfache und tief wirksame Weise diese Verstrickungen ans Licht,

so dass wir unser "Familienrätsel" lösen und uns aus der Schicksalsbindung befreien können. **Dann leben wir freier, mit neuer Lebendigkeit und Lebensfreude, und in Einklang mit unseren wirklichen Lebenszielen.** Keine der so häufig üblichen "Schnellaufstellungen", sondern **professionelle Aufstellungen, die in die Tiefe des Geschehens vordringen** und dadurch auch erst **wirklich stimmige Lösungen möglich machen**. **Neues Format, nur 3 Themenaufstellungen am Samstag, zwei am Sonntag** damit stressfreier für alle. Jede Aufstellung ist gründlich und geht durch mehrere Schichten, bis wir wirklich die passenden Lösungen gefunden haben. Flexibles, universelles Familienstellen: **Bei Bedarf auch inklusive "Dynamisches Familienstellen" - Gehen eines Themas.** Beim **dynamischen Familienstellen** arbeitet man auch mit **Stellvertretern** wie in der Familien-Aufstellung, doch geht es hier nicht so sehr um ein ganzes Familien-System mit übernommenen Lasten und Verstrickungen, sondern vielmehr um **das tiefgreifende Verstehen einzelner Personen oder Zustände oder Sachverhalte**, aus dem sich dann Lebenslösungen entwickeln.  
**Kursgebühr für eine Themenaufstellung: 280€.** Die Assistenten zahlen keine Kursgebühr, nur 25 Euro pro Tag (Wochenende 40 Euro) für die Hauskosten. [Direkt zur Kursanmeldung...](#)

### **"Yoga - Einweihung-Initiation - Meditation" (nach Elisabeth Haich) | 25. – 26. Juni 2016**

Wir tauchen ein in die **Welt der altägyptischen Einweihung** wie sie von **Elisabeth Haich** in ihrem weltberühmten **Roman "EINWEIHUNG"** beschrieben wurde mit besonderen Übungen, Meditationen und Phantasiereisen, die uns den **Stufenweg der Seele auf dem großen Weg des Bewusstseins** erleben lassen. **Die Themen:** Schulung des Bewusstseins durch **Konzentration und Meditation**, die **Stufen des Einswerden mit dem Wahren Selbst**, Übungen des **Exercitiums**, Inhalt und Rolle der **Einweihungsprüfungen**, die Begegnung mit den ungelösten Aspekten des Schattens und des Karmas. Wie kann ich für mich den Einweihungsweg in der heutigen Zeit gehen?  
**Übungsformen:** Meditation, Yoga (Hatha-Yoga und Raja-Yoga nach Yesudian-Haich), Chakraerleben, Wirbelsäulenatmung und Kriya-Yoga, Atem- und Bewegungsmeditationen, spirituelle Phantasiereisen (Rückführung). Mit ausführlichen Kursunterlagen. [Direkt zur Kursanmeldung...](#) Kursgebühr 250,00 Euro.

**Kurszeiten** **Wochenend-Kurse: Samstag 9.30 - 22 Uhr, Sonntag 9.30 - etwa 16 Uhr.** **Kursgebühr: Alle 2-tägigen Wochenend-Kurse kosten 250,00€ (außer anders angegeben, Familienstellen 280,00 Euro!)**

Zu den Kurspreisen kommt nichts mehr dazu, Selbstverpflegung möglich. Im Seminarzentrum gibt es gratis aufbereitetes und energetisiertes Wasser, gegen kleinen Betrag Kaffee, Tee und Säfte. **Ihr Kursplatz ist fest reserviert nach Eingang einer Anzahlung von 100 Euro** Details dazu finden Sie in der Anmeldebestätigung, die Sie umgehend nach Ihrer Anmeldung erhalten. Teilnehmer aus der näheren Umgebung können abends nach Hause fahren, wer weiter entfernt wohnt: **Es gibt sehr günstige Übernachtungsmöglichkeiten - bitte bei mir erfragen.** Die Kurse sind nur im Ganzen buchbar - keine Erstattung bei späterer Anreise oder früherer Abreise. Nur verbindliche ANMELDUNG formlos per Email oder per Anruf oder mit dem [Anmeldeformular](#) auf der Website!

---

Verbindliche Anmeldung unter [Anerkennung der AGB](#) (Website oder zugesandt) für folgenden Triveni-Kurse

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ (privat) \_\_\_\_\_ (geschäftl.)

Email \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum                      Unterschrift

**Rücktrittsbedingungen: Siehe AGB auf Jahresübersicht oder auf der Website** Diese Gebühren entfallen bei den Wochenendkursen bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 30 €, wenn ein Teilnehmer - bei ausgebuchter Gruppe - von der Warteliste nachrücken kann oder Sie selbst einen geeigneten Ersatzteilnehmer stellen oder Sie selbst auf einen späteren Termin ausweichen. Die Kurse sind nur im Ganzen buchbar - keine Erstattung bei späterer Anreise oder früherer Abreise.