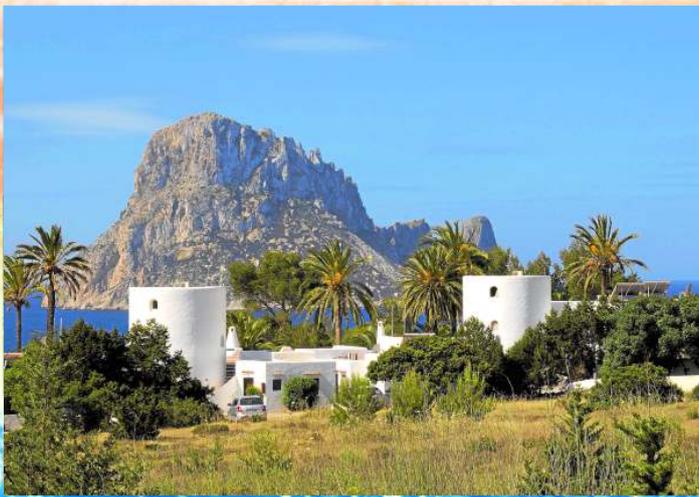


"Befreites Leben" Ibiza Osterkurs 24. - 31. März 2018 im Calador Ibiza

Im wunderschönen gelegenen Resort Calador in der Bucht Cala Carbó werden wir in den Osterferien (Karwoche) den Alltagsstress vergessen, zu unserer Mitte kommen und uns verwandeln lassen, mit neuer Energie und Klarheit den eigenen Weg finden - garantiert "antizyklisch", abseits vom großen Touristenrummel. Eine Woche Meditation, Yoga und Selbsterfahrung an den magischen Kraftorten Ibizas, den schönsten Meditationsplätzen Europas.



Sonne tanken, im Meer baden und die spirituelle Energie der "Pyramide Ibizas", der Es Vedrà erleben.

Mit MEDITATION, intuitiver Atemerfahrung, Hatha-YOGA und Raja-YOGA (nach Yesudian-Haich) sowie biographischen Bewegungsmeditationen lösen wir uns in den Gruppenstunden von alten Lebensmustern und finden wieder zur wahren Quelle unseres Seins, zu neuer Lebendigkeit, Lebensfreude und unseren wesentlichen Lebenszielen.

Und dazu bringen wir neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit dem wunderbaren HAVENING nach Ronald Ruden, eine revolutionäre Neuentwicklung im Bereich der Psychotherapie (psychosensorische Therapien). Mit dieser sanften und leicht erlernbaren Methode lösen wir uns schnell und sicher von belastenden Erinnerungen und entdecken kraftvolle Lebensimpulse und wirksame Affirmationen für die Zukunft.

Die Heilkraft des bewussten, verbundenen Atems (intuitive Atemtherapie in der neuen Form mit BRAINWAVE-Musik, holotropes Atmen) erfüllt uns mit neuer Energie, löst Blockaden und macht frei für einen liebevollen Austausch in Beziehungen.

Wir meditieren am Meer und an den magischen Kraftorten Ibizas, an der mystischen Felseninsel Es Vedrà vis-à-vis von "Atlantis", dem Buddha-Field in der Cala Yoga, im Tempel von Raum und Zeit (LandArt von Andrew Rogers), der Dom-Höhle in der Cala Comte und so weiter.

Genug Freizeit, um den Zauber der Isla Blanca zu entdecken und zu erleben.

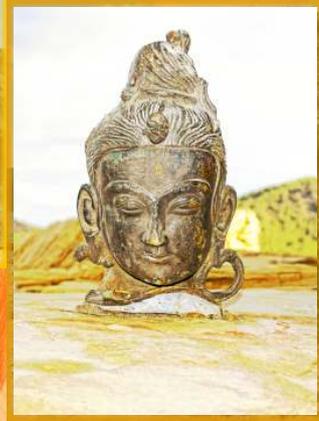
Das Resort Calador mit separatem Meditationshaus befindet sich in einem romantischen Palmengarten mit großem Swimmingpool und Sonnenterrasse und liegt oberhalb der Bucht Cala Carbó im Südwesten Ibizas, in einer der ursprünglichsten und ruhigsten Gegenden der Insel.

Reisepreis: Kursgebühr 450,00 €, Unterkunft mit HP im DZ ab - siehe Jahresprogramm und Buchungsinfos. Der Flug geht extra, ab etwa 280 Euro; wer früher bucht zahlt meist weniger).

Spirituelle Reisen - Reinhold Pertler München
Amperstr. 9, 80638 München, Fon: 089-1595668
www.spirituelle-reisen.de Fax: 089-15981454
email: pertler@spirituelle-reisen.de



Mystisches Ibiza



Für die Freizeit gibt es viele Ausflugsmöglichkeiten. Meist kann man in der Cala D'Hort bereits an Ostern und im November in der Sonne liegen oder auch im Meer baden.

Genießen Sie in der Freizeit auch die Ruhe und Ursprünglichkeit

der Umgebung mit kleinen versteckten Buchten, traumhaften Sandstränden und duftenden Wäldern. Ein besonderer Höhepunkt des Kursprogramms sind die Meditationen an besonderen Kraftplätzen, auf dem Buddha-Feld in der Cala Yoga (Punta Galera), im Tempel von Raum und Zeit (Andrew Rogers) oder auf dem Hochplateau gegenüber der sagenumwobenen Insel Es Vedrà. Dort gibt es zwei Höhlen, eine wunderbare Aussicht und die Aufstiegsmöglichkeit zum "Torre del Pirata" mit atemberaubendem Blick auf "Atlantis". Mit etwas Glück kann man auch Delphine beobachten. Die Rifinsel Es Vedrà ragt steil und karg 382 m hoch aus dem Wasser. Der Karmelitermönch Francisco Palau, Gründer des Klosters bei Es Cubells, machte sich genaueste Aufzeichnungen über unerklärliche Erscheinungen und Zusammenkünfte mit "unirdischen, von Licht umgebenen Wesen", während er dort in einer Höhle lebte und meditierte. Riesige Lichtkreise mit bis zu 50 m Durchmesser, die aus den Tiefen des Meers heraufleuchten, sollen dort zu beobachten sein. Man sagt, dass eine starke magnetische Kraft von Es Vedrà ausgeht, die unerklärliche Phänomene erzeugt, Brieftauben die Orientierung verlieren lässt.

Wir machen auch einen Ausflug in den Naturpark von Salinas mit den rötlich schimmernden Salzfeldern, vorbei an den weißleuchtenden Salzbergen. Dort findet man keine Hotels, nur die berühmten Beach-Clubs Malibu, Jockey-Club und das legendäre Sa Trincha. Der Weg durch die Pinienhaine führt zu einem langen Sandstrand mit vielen kleinen Buchten und Blick nach Formentera; dort erleben wir die Sufi-Meditation "4 Directions". Andere Buchten können in Kleingruppen erkundet werden. In den milden Wintermonaten und in den Frühlingsmonaten bietet die immergrüne Insel für Naturliebhaber und Wanderer eine große Vielfalt: Mandelblüte im Februar, gelbe Kleefelder und rote Mohnblumenteppeiche im März, rastende Zugvögel wie Stare, Flamingos und Reiher. Wenn es in Deutschland kalt wird und die Blätter fallen, beginnt auf Ibiza die herbstliche Vegetationsperiode, viele Aloe beginnen im November zu blühen. Die Fahrt über Land ist ein besonderes Erlebnis, vorbei an blühenden Bäumen im Frühjahr, an weiten Feldern mit der berühmten "roten Erde" Ibizas, durch kleine Dörfer wie San Agnes oder San Mateo und mit einer Rast bei "Can Cosmi", wo es die bekannt gute Tortilla gibt. In der Karwoche, der Semana Santa, werden wir am Karfreitag auch die Möglichkeit haben, die eindrucksvolle Prozession in den alten Mauern von Dalt Vila, der Festungsstadt Eivissas, mitzuerleben. Von der Kathedrale aus setzt sich der Zug in Bewegung, Bruderschaften mit spitzen Hauben, mit verschleierte Gesichtern, tragen die Heiligenfiguren aus der Kathedrale nach unten in die Kirche am Hafen, begleitet von monotonen Trommelrhythmen.

Wenn der Rückflug erst am Abend stattfindet, haben wir am Samstag Gelegenheit, den ursprünglichsten Hippiemarkt in Las Dalias zu besuchen, "the most soulful restaurant and club on the island". Hier kann man noch in einigen Alt-Hippies der ursprünglichen "Idee und Lebensweise Ibiza" begegnen. Einkaufsmöglichkeiten für Mitbringsel gibt es hier genug, für jeden und auch für gehobenen Geschmack. Aber man kann einfach auch nur wegen der Atmosphäre nach Las Dalias fahren und in der Theaterkneipe einen cafe con leche trinken.

Mystisches Ibiza