

Jahresprogramm - Tageskurse in München

Nach der Corona-Pause finden wieder regelmäßig **Tageskurse** (meist am Samstag) in München statt, der genaue Kursort wird in den Anreiseinfos mitgeteilt.

Hier die weiteren Infos dazu sowie die Möglichkeiten zur Einzeltherapie

Neuerungen und Veränderungen im Kurs-Programm: Es finden **keine Ferienkurse** mehr statt (also keine Fastenwochen, Ibiza-Kurse oder Korfu-Seminare). Wir blicken dankbar zurück auf die vielen gemeinsamen **wunderbaren Ferienkurs- und Fastenerfahrungen** seit 1986 am **Plattensee**, in **Teneriffa**, in **Andalusien**, im Felsenkloster **Georgenberg** und auf dem **Rotthof in den Loferer Bergen**, auf dem **Huberhof am Fuß des Wendelsteins**, auf der Insel **Korfu** und zuletzt ganz besonders intensiv auf der **Insel des Lichts IBIZA**.

Die gute Nachricht: Die **Kernerfahrungen** dieser Kurse werde ich in gewohnter Qualität weiter anbieten, aber eben individueller in Form von **speziellen Tageskursen** zu besonderen Themen wie **Yoga nach Yesudian-Haich (Einweihung)**, **Advaita-headless way (mit ATMA-VICHARA nach Ramana Maharshi)**, **HAVENING**, **Trauma-Therapie mit heilenden Augenbewegungen** und - je nach Bedarf - auch anderem mehr. Bei Interesse an diesen Tageskursen kann man sich **hier auf der Website eintragen lassen: Jahres-Übersicht**.

Wichtig: EFT (Emotional Freedom Techniques nach Gary Craig) finden in gesonderter Form nicht mehr statt, bei Bedarf werden EFT-Methoden in die HAVENING-Kurse integriert!

Nicht wenige Teilnehmer konnten das intensive Kursprogramm in den Wochenkursen zur **tiefgreifenden Lösung von Lebensproblemen** nutzen - dazu gibt es auch weiterhin die Möglichkeiten in meiner **psychotherapeutischen Praxis in Einzel-Sitzungen**. Dabei auch **Familienstellen in Einzelarbeit** in einer besonders wirksamen Form!

Zur EFT-Methode: **Erste Infos zu EFT auf der Website** sowie in meinem **EFT-Skriptum-Basic**, das ich gerne gratis als pdf und mobi-ebook zusende: **Bitte senden Sie mir gratis das EFT-Skriptum-BASIC zu (klicken)**. Zum **HAVENING-Kurs Infos auf der Website** und Gratis-Ebook: **Bitte senden Sie mir gratis das HAVENING-Skriptum-BASIC zu (klicken)**

Alle Tages-Kurse beginnen am Samstag um 9.30 Uhr und enden etwa um 18 Uhr 30, bei speziellen Kursen eventuell um 21 Uhr. **Die Kurse sind nur im Ganzen buchbar - keine Erstattung bei späterer Anreise oder früherer Abreise.**
Gebühr für die Tageskurse: 120,00 Euro, 40 Euro Anzahlung, fällig mit der Email-Anmelde-Bestätigung

TAGES-KURS "Befreites Leben mit HAVENING". Wir bringen neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit dem wunderbaren HAVENING nach Ronald Ruden, eine revolutionäre Neuentwicklung im Bereich der Psychotherapie. Mit HAVENING lösen wir uns leicht und wirksam von Ängsten, Traumata, Stress und Schicksalsblockaden und finden zu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude. **Termin bitte auf Website checken**



TAGES-KURSE "Befreites Leben mit EFT (Emotional Freedom Techniques nach Gary Craig)". Mit dieser leicht erlernbaren Klopf-Methode lösen wir uns schnell und sicher von belastenden Erinnerungen und entdecken kraftvolle Lebensimpulse und wirksame Affirmationen. Finden nicht mehr statt, sondern sind bei Bedarf in HAVENING-Kurse integriert.

TAGES-KURSE "Befreites Leben mit biographischen Bewegungsmeditationen". Lebensbremsen und Schicksalsknoten lösen" mit den seit vielen Jahren bewährten und einzigartigen Meditationen "Der Lebenslauf", "Amma-Lokah" (Heilung von Beziehungen) und Dharma-Lokah (Meditation meiner Lebensschauplätze) in Verbindung mit HAVENING: Vergessenes im Lebenslauf (Gutes und weniger Gutes) wiederentdecken, Lebens-Zusammenhänge durchschauen, Altlasten des Lebens loslassen und damit zu neuer Freiheit, Lebendigkeit und Lebensfreude kommen. **zurzeit keine Termine**

MEDITATIONSTAG "BEFREITES LEBEN durch Meditation - HEADLESS WAY" (oder auch andere Meditationsthemen). Zurzeit mit Spezialthema "SEHEN, was ich wirklich bin" - ADVAITA - ERWACHEN und Erleuchtung entdecken - headless way nach Douglas Harding. Die SATSANG-Alternative, ohne "Hierarchie", jeder von uns ist SEHER der Wahren Wirklichkeit - und wir erleben das gemeinsam.

(Meditationstage je nach Bedarf auch mit anderen Spezialthemen wie Chakraerleben, CHARTRES-Meditation oder PRANAYAMA (Mystisches Atmen und BUTEYKO-Atmen). **Termin bitte auf Website che-**

cken

Tages-Kurs EINWEIHUNG - Yoga - Meditation. Der Kurs zum Buch. Wir tauchen ein in die Welt der altägyptischen Einweihung, wie sie von Elisabeth Haich in ihrem weltberühmten und einzigartigen Roman "EINWEIHUNG" beschrieben wurde, mit besonderen Übungen, Meditationen und Phantasiereisen,

die uns den Stufenweg der Seele auf dem großen Weg des Bewusstseins erleben lassen: Schulung des Bewusstseins durch Konzentration und Meditation, die Stufen des Einswerden mit dem Wahren Selbst, Übungen des EXERCITIUMS nach Elisabeth Haich, Inhalt und Rolle der Einweihungs-Prüfungen, die Begegnung mit den ungelösten Aspekten des Karma: Der Weg der Seele vom Dunkel ins Licht. Ich war viele Jahre Schüler von Elisabeth Haich (und Selvarajan Yesudian) und kann in den Wahrheitsgehalt des Buches tiefen Einblick geben. **Termin bitte auf Website checken**

Tageskurs HEILENDE AUGENBEWEGUNGEN in München

Eine Intensiv-Einführung in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), BRAINSPOTTING nach David Grand und EMI (Eye Movement Integration). Mit praktischer Anwendung auf die eigenen Lebensthemen, die wirksamen Hilfen für Angst- Trauma- und Stress-Bewältigung. BRAINSPOTTING ermöglicht, Traumata, akuten Schmerz und auch die Symptome psychosomatischer Erkrankungen direkt im Gehirn direkt und zugleich schonend zu verarbeiten und aufzulösen. EMI ist das EMDR der NLP-Therapiebewegung, wurde von Connirae and Steve ANDREAS etwa zeitgleich zu EMDR entwickelt und wird als die angenehmere, sanftere und sogar schneller und effektiver wirkende Form von EMDR beschrieben. Mit ausführlichen Unterlagen. **Termin bitte auf Website checken**

"Befreites Leben" Atemtherapie mit OCEAN-ATMEN (Tageskurs).

Stress, Blockaden, Traumata auflösen und zu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude finden mit dem von mir neu entwickelten OCEAN-Atem- das transformierende Training. Das Ocean-Atmen ist sanft und doch tiefreichend, bringt uns zu Problemlösungen und neuen Zukunftsperspektiven. Ein Teilnehmer-Feedback drückt es folgendermaßen aus: "Gleich nach dem Kurs fühlte ich mich wesentlich besser als die Wochen bzw. Monate davor. Ich habe mehr Kraft und eine positive Grundstimmung, beides hält noch an." Die Wirkungen nach einem Übungstag sind mit den Effekten beim Rebirthing (holotropes Atmen) vergleichbar. Dauer 9.30 bis ca. 21 Uhr, Gebühr 120,00 €.

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS mit EINZELSTUNDEN – PSYCHOTHERAPIE & TRAUMA-THERAPIE

Das ganze Spektrum besonders wirksamer Methoden, auf Ihre individuelle Thematik abgestimmt, in MÜNCHEN nach Vereinbarung. Psychologische Beratung und Psychotherapie, Familienstellen im Einzel-Setting, Traumatherapie und Stress-Therapie mit EFT ("Ich klopfe mich frei" nach Gary Craig), HAVENING, MATRIX-REIMPRINTING und Heilenden Augenbewegungen (Methoden des EMDR, EMI, BRAINSPOTTING). Meine spezielle Arbeitsweise: Ich arbeite nur mit intensiv wirkenden Methoden und Intensivsitzen, d.h. solange, bis ein Lösungs- oder Klärungseffekt im Rahmen einer Sitzung eintritt.

ANMELDUNG - Ich melde mich verbindlich unter Anerkennung der AGB (Website oder Zusendung) an für folgende Kurse:

Name: _____

Email-Adresse _____

Adresse: _____

Telefon: _____ (privat) _____ (geschäftl.)

Datum

Unterschrift

Rücktritt: Bis 30. Tag vor Workshop-Beginn 20% der Kursgebühr, ab 29. bis 22. Tag vor Beginn 30% der Gebühr, ab 21. bis 15. Tag vor Kursbeginn 45% , ab 14. bis 7. Tag vor 60% des Kursgebühr, ab 6. Tag 90% des Workshop-Preises. Weitere Bedingungen AGB auf der Website, (downloadbar als pdf oder auf Verlangen von mir zugesandt).

(Rechtliche Hinweise zur Bezeichnung "EFT": Die Beschreibungen und die Klopftechnik, die ich hier anbiete, stellen mein Verständnis und meine Adaption dieser therapeutischen Klopfmethode dar und kein Angebot der (markenrechtlich geschützten) Originalversionen von Gary Craig ("EFT" und "Official EFT"), dem Entwickler dieser Methode. Ich verwende einige der Basistechniken des traditionellen EFT in eigenen Abwandlungen, Anwendungsformen und Anwendungsbereichen und auch in Kombination mit HAVENING.)