

## Wochenend-Kurse im TRIVENI-Yoga-Zentrum | Gröbenzell bei München



Hier fanden seit 2012 unsere Wochenend-Kurse und Tages-Seminare statt. TRIVENI mit seinen hellen und freundlichen, spirituell gestalteten Meditations- und Seminarräumen ist ein Forum für mehr Lebensqualität: Ein Ort für Wohlbefinden, Energie und Bewusstsein, ein Zentrum für die Begegnung mit anderen Menschen und sich selbst. Der ideale Platz, um sich wohl zu fühlen und entspannt und aufgeschlossen in andere Welten



einzutauchen und dabei tief zu sich selbst zu finden. Aus dieser Mitte heraus strömt dann erneute Kraft für den Alltag und für das Weitergehen auf dem großen Weg des Bewusstseins. **Die Kurse im Triveni sind seit Mai 2018 bis auf Weiteres PAUSIERT.** Die Wochenend-Kurse im Triveni sind pausiert, weil ich Zeit brauche für wichtige private und vor allem spirituelle Lebensumstellungen. **Es ist aber gut denkbar, dass ich die Kurse im Triveni ab 2020 wieder anbieten werde.** Bis dahin gibt es sporadisch und nach Bedarf **die Möglichkeit zu Tageskursen in München (maximal 7 Teilnehmer), die eher den Charakter von Meetings haben, aber gerade dadurch besonders intensiv wirksam sein können.**

Hier die weiteren Infos sowie die Möglichkeiten zu Kursen und Einzeltherapie.

### Neuerungen und Veränderungen im Kurs-Programm:

Es finden **keine Ferienkurse** mehr statt (also keine Fastenwochen, Ibiza-Kurse oder Korfu-Seminare). Es gibt bis auf Weiteres auch **keine Wochenend-Kurse im TRIVENI** mehr (Familienstellen und Atem-Therapie).

Wir blicken dankbar zurück auf die vielen gemeinsamen **wunderbaren Ferienkurs- und Fastenerfahrungen** seit 1986 am **Plattensee**, in **Teneriffa**, in **Andalusien**, im Felsenkloster **Georgenberg** und auf dem **Rotthof in den Loferer Bergen**, auf der Insel **Korfu** und zuletzt ganz besonders intensiv auf der **Insel des Lichts IBIZA**.

**Die gute Nachricht:** Die Kernerfahrungen dieser Kurse werde ich in gewohnter Qualität weiter anbieten, aber eben individueller in Form von **speziellen Tageskursen in München** zu besonderen Themen wie **Yoga nach Yesudian-Haich (Einweihung)**, **Advaita-headless way**, **HAVENING**, **EFT (Emotional Freedom Techniques nach Gary Craig)**, **Trauma-Therapie mit heilenden Augenbewegungen** und - je nach Bedarf - auch anderem mehr. Bei Interesse an diesen Tageskursen kann man sich **hier auf der Website eintragen lassen: Jahres-Übersicht**.

Nicht wenige Teilnehmer konnten das intensive Kursprogramm in den Wochenkursen zur **tiefgreifenden Lösung von Lebensproblemen** nutzen - dazu gibt es auch weiterhin die Möglichkeiten in meiner **psychotherapeutischen Praxis in Einzel-Sitzungen**. Dabei auch **Familienstellen in Einzelarbeit** in einer besonders wirksamen Form!

Zum EFT-Kurs: **Erste Infos zu EFT auf der Website** sowie in meinem **EFT-Skriptum-Basic**, das ich gerne gratis als pdf und mobi-ebook zusende: **Bitte senden Sie mir gratis das EFT-Skriptum-BASIC zu (klicken)**. Zum **HAVENING-Kurs** **Infos auf der Website** und Gratis-Ebook: **Bitte senden Sie mir gratis das HAVENING-Skriptum-BASIC zu (klicken)**

**Alle Tages-Kurse beginnen am Samstag um 9.30 Uhr und enden etwa um 18 Uhr 30, bei speziellen Kursen eventuell um 21 Uhr. Die Kurse sind nur im Ganzen buchbar - keine Erstattung bei späterer Anreise oder früherer Abreise.**

**ANMELDUNG** - Ich melde mich verbindlich **unter Anerkennung der AGB** (Website oder Zusendung) an für folgende Kurse:

Name: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ (privat) \_\_\_\_\_ (geschäftl.)

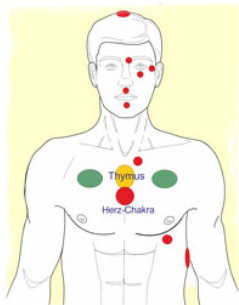
Datum

Unterschrift

**Rücktritt:** Bis 30. Tag vor Workshop-Beginn 20% der Kursgebühr, ab 29. bis 22. Tag vor Beginn 30% der Gebühr, ab 21. bis 15. Tag vor Reiseantritt 45% , ab 14. bis 7. Tag vor 60% des Kursgebühr, ab 6. Tag 90% des Workshop-Preises. Weitere Bedingungen AGB auf der Website, (downloadbar als pdf oder auf Verlangen von mir zugesandt).

## Die Kursinhalte der Tageskurse in München

**TAGES-KURSE "Befreites Leben mit HAVENING"**. Wir bringen neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit dem wunderbaren HAVENING nach Ronald Ruden, eine revolutionäre Neuentwicklung im Bereich der Psychotherapie. Mit HAVENING lösen wir uns leicht und wirksam von Ängsten, Traumata, Stress und Schicksalsblockaden und finden zu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude



**TAGES-KURSE "Befreites Leben mit EFT (Emotional Freedom Techniques nach Gary Craig)"**. Mit dieser leicht erlernbaren Klopf-Methode lösen wir uns schnell und sicher von belastenden Erinnerungen und entdecken kraftvolle Lebensimpulse und wirksame Affirmationen.

**TAGES-KURSE "Befreites Leben mit biographischen Bewegungsmeditationen"** (zurzeit keine Termine). Lebensbremsen und Schicksalsknoten lösen" mit den seit vielen Jahren bewährten und einzigartigen Meditationen "Der Lebenslauf", "Amma-Lokah" (Heilung von Beziehungen) und Dharma-Lokah (Meditation meiner Lebensschauplätze) in Verbindung mit HAVENING: Vergessenes im Lebenslauf (Gutes und weniger Gutes) wiederentdecken, Lebens-Zusammenhänge durchschauen, Altlasten des Lebens loslassen und damit zu neuer Freiheit, Lebendigkeit und Lebensfreude kommen.

**MEDITATIONSTAGE "BEFREITES LEBEN durch Meditation - HEADLESS WAY"** zurzeit mit Spezialthema "SEHEN, was ich wirklich bin" - ADVAITA - ERWACHEN und Erleuchtung entdecken - headless way nach Douglas Harding. Die SATSANG-Alternative, ohne "Hierarchie", jeder von uns ist SEHER der Wahren Wirklichkeit - und wir erleben das gemeinsam. (Meditationstage je nach Bedarf auch mit anderen Spezialthemen wie Chakraerleben, CHARTRES-Meditation oder PRANAYAMA (Mystisches Atmen und BUTEYKO-Atmen).

**Tages-Kurs EINWEIHUNG - Yoga - Meditation**. Der Kurs zum Buch. Wir tauchen ein in die Welt der altägyptischen Einweihung, wie sie von Elisabeth Haich in ihrem weltberühmten und einzigartigen Roman "EINWEIHUNG" beschrieben wurde, mit besonderen Übungen, Meditationen und Phantasiereisen, die uns den Stufenweg der Seele auf dem großen Weg des Bewusstseins erleben lassen: Schulung des Bewusstseins durch Konzentration und Meditation, die Stufen des Einswerden mit dem Wahren Selbst, Übungen des EXERCITIUMS nach Elisabeth Haich, Inhalt und Rolle der Einweihungs-Prüfungen, die Begegnung mit den ungelösten Aspekten des Karma: Der Weg der Seele vom Dunkel ins Licht. Ich war viele Jahre Schüler von Elisabeth Haich (und Selvarajan Yesudian) und kann in den Wahrheitsgehalt des Buches tiefen Einblick geben.

**"Befreites Leben" Atemtherapie mit Brainwave-Musik und HAVENING** (Tageskurse), zurzeit keine Termine

Stress, Blockaden, Traumata auflösen und zu neuer Lebendigkeit und Lebensfreude finden mit **intuitiver Atemtherapie (Rebirthing, holotropes Atmen, Heilatmung)** - das transformierende Training. Und dazu bringen wir neue Klarheit und Freiheit in unser Leben mit dem **wunderbaren HAVENING nach Ronald Ruden**. Mit dieser sanften und leicht erlernbaren Methode lösen wir uns schnell und sicher von belastenden Erinnerungen und finden kraftvolle Lebensimpulse und wirksame Affirmationen für die Zukunft.

### **PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS mit EINZELSTUNDEN – PSYCHOTHERAPIE & TRAUMA-THERAPIE**

Das ganze Spektrum besonders wirksamer Methoden, auf Ihre individuelle Thematik abgestimmt, in MÜNCHEN nach Vereinbarung. Psychologische Beratung und Psychotherapie, Familienstellen im Einzel-Setting, Traumatherapie und Stress-Therapie mit EFT ("Ich klopfe mich frei" nach Gary Craig), HAVENING, MATRIX-REIMPRINTING und Heilenden Augenbewegungen (Methoden des EMDR, EMI, BRAINSPOTTING). Meine spezielle Arbeitsweise: Ich arbeite nur mit Intensivsitzen und mit intensiv wirkenden Methoden, d.h. solange, bis ein Lösungs- oder Klärungseffekt im Rahmen einer Sitzung eintritt.

**(Rechtliche Hinweise zur Bezeichnung "EFT")**: Die Beschreibungen und die Klopftechnik, die ich hier anbiete, stellen mein Verständnis und meine Adaption dieser therapeutischen Klopfmethode dar und kein Angebot der (markenrechtlich geschützten) Originalversionen von Gary Craig ("EFT" und "Official EFT"), dem Entwickler dieser Methode. Ich verwende einige der Basistechniken des traditionellen EFT in eigenen Abwandlungen, Anwendungsformen und Anwendungsbereichen und auch in Kombination mit HAVENING.)